

## Coronavirus y Lactancia Materna

### Resumen de Evidencia

Actualizado el 9 de abril, 2020

*El objetivo de este resumen, generado por un grupo de trabajo de miembros de ISRHML es de presentar la evidencia científica, que está cambiando rápidamente, y herramientas clínicas relacionadas al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), la leche humana y la lactancia materna. El propósito de este resumen no es de reemplazar recomendaciones de autoridades de salud pública. La información sobre la pandemia de COVID-19 está cambiando rápidamente. Este documento va a ser actualizado periódicamente para reflejar nuevos hallazgos. La información está actualizada hasta la fecha indicada arriba.*

**Para ver las recomendaciones clínicas y de salud pública**, visite las ligas listadas bajo. Estas son actualizadas de manera regular por autoridades de salud.

**Para ver la evidencia revisada por científicos**, porfavor visite la [base electrónica de literatura relevante](#) Esta base de información se actualiza periódicamente y es mantenida por un grupo de trabajo de miembros de ISRHML.

### El coronavirus y la lactancia materna: comunicado para investigadores científicos

Investigadores de lactancia materna de todo el mundo están desarrollando planes para mejorar nuestro conocimiento sobre como el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) y la enfermedad que causa (COVID-19) afecta la leche humana y la lactancia materna. En un estudio pequeño de China que estudió la leche de 6 mujeres infectadas en la última etapa de su embarazo, no se detectó el virus SARS-CoV-2. Varios estudios pequeños adicionales que examinaron más muestras de leche, tampoco encontraron ninguna evidencia de presencia del coronavirus en la leche humana.

Aún hay muchas preguntas por responder sobre SARS-CoV-2 y la leche humana. Por ejemplo, la mayoría de la leche examinada hasta ahora fue producida por mujeres infectadas durante el embarazo, y no por mujeres que adquirieron el virus durante la etapa de la lactancia. Además, no se sabe nada sobre cómo fueron recogidas las muestras de leche y si los métodos de análisis fueron optimizados para la leche humana- la cual es sumamente difícil de analizar debido a la complejidad de su composición. Hasta ahora, tampoco sabemos sobre la viabilidad que tiene el virus en la leche, cuando y como la madre comienza a producir anticuerpos al virus, cuando se pasan estos anticuerpos al bebé a través de la leche materna, y si compuestos en la saliva del bebé afectan al virus. También sabemos muy poco sobre los efectos de refrigerar y congelar la leche (que son comunes cuando la leche se extrae y almacena) sobre el virus. **Por todas estas y muchas otras razones, investigadores de todo el mundo están trabajando para contestar estas importantes preguntas.**

Para guías clínicas, el [Fondo de la Infancia de Naciones Unidas \(UNICEF\)](#), la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#), y un número creciente de organizaciones nacionales han emitido guías interinas para padres y trabajadores de salud que tienen preguntas sobre la lactancia materna durante la pandemia del coronavirus. Las ligas de estas guías se muestran abajo.

## Fuentes de Información

**Banco de literatura con información relevante (LactCoV):** Miembros de ISRHML están [manteniendo una base electrónica de literatura relevante](#) que es actualizada periódicamente. Documentos adicionales son bienvenidos y se pueden [enviar a través de esta forma de google](#).

### **Estudios publicados:**

- Chen et al., *The Lancet*. 2020; 395:809-815. [doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30192-4](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30192-4)
- Liu et al., *Preprints*. 2020; [2020020373](https://doi.org/10.200020373).
- Kam et al., *Clinical Infectious Diseases*. 2020;ciaa201. [doi:10.1093/cid/ciaa201](https://doi.org/10.1093/cid/ciaa201).
- Fan et al., *Clinical Infectious Diseases*. 2020;ciaa226. [doi:10.1093/cid/ciaa226](https://doi.org/10.1093/cid/ciaa226).
- Cui et al. *Journal of Infectious Diseases*. 2020;jiaa113. [doi:10.1093/infdis/jiaa113](https://doi.org/10.1093/infdis/jiaa113).
- Wang et al. *Clinical Infectious Diseases*. 2020;ciaa225. [doi:10.1093/cid/ciaa225](https://doi.org/10.1093/cid/ciaa225).
- Li et al. *Emerging Infectious Diseases*. 2020;26(6):10.3201/eid2606.200287. [doi:10.3201/eid2606.200287](https://doi.org/10.3201/eid2606.200287).
- Dong et al. *JAMA*. 2020; [doi:10.1001/jama.2020.4621](https://doi.org/10.1001/jama.2020.4621)
- Yuehua et al. *Chinese Journal of Pediatrics* 2020. doi:10.3760/cma.j.issn.0578-1310.2020.0006

### **Comentarios publicados**

- Davanzo R. Breast feeding at the time of COVID-19: do not forget expressed mother's milk, please. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed* 2020. [doi: 10.1136/archdischild-2020-319149](https://doi.org/10.1136/archdischild-2020-319149)
- Mullins et al. Coronavirus in pregnancy and delivery: rapid review. *Ultrasound Obstet Gynecol*. 2020. [doi: 10.1002/uog.22014](https://doi.org/10.1002/uog.22014).
- Marinelli KA. International Perspectives Concerning Donor Milk Banking During the SARS-CoV-2 (COVID-19) Pandemic. *J Hum Lact*. 2020. [doi: 10.1177/0890334420917661](https://doi.org/10.1177/0890334420917661).

### **Guías Clínicas: Internacionales**

- WHO: [Breastfeeding advice during the COVID-19 outbreak](#)
- UNICEF: [Is it safe for a mother to breastfeed if she is infected with coronavirus?](#)

### **Guías Clínicas: Regionales**

- Canada – Public Health Agency of Canada: [Pregnancy, childbirth and caring for newborns: advice for mothers \(COVID-19\)](#)
- Germany – German Child Health Foundation: [Auch in Coronazeiten: Babys weiter stillen!](#)
- Italy – Italian Society of Neonatology: [Breastfeeding and Coronavirus Disease-2019. Ad interim indications](#)
- UK – Baby Friendly Hospital Initiative: [Statement on infant feeding during the COVID-19 outbreak](#)
- USA – American Academy of Pediatrics: [Management of Infants Born to Mothers with Suspected or Confirmed COVID-19](#)
- USA – Centers for Disease Control and Prevention: [Coronavirus Disease \(COVID-19\) and Breastfeeding](#)
- USA – Centers for Disease Control and Prevention: [Interim Considerations for Infection Prevention and Control of COVID-19 in Inpatient Obstetric Settings](#)